

鞍岳 & ツームシ山

熊本県 菊池市 2024年 9月17日

壮大なる外輪山を実感する山歩き

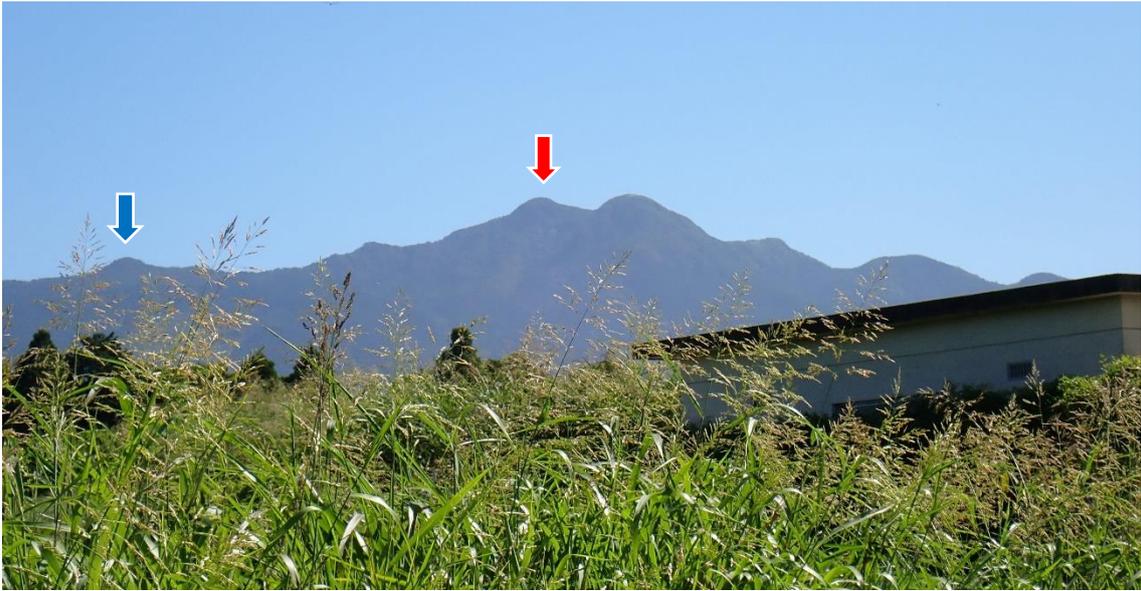


最高のお天気。暑い中だが爽やかな秋風が吹いて心地よかった

本日のコース <全行程 3時間45分>

山頂第一駐車場 10:21 → 東登山口 10:24 → 分岐(鞍岳男岳と女岳の鞍部) 10:48 →
女岳 10:59 → 分岐(鞍岳男岳と女岳の鞍部) 11:10 → 鞍岳(男岳) 11:17 →
<鞍岳山頂からバリエーションルート> → 森林コース分岐(直登キケン白い杭) 11:40 →
鞍岳とツームシ山の分岐 11:48 → 花コースへの分岐(鞍岳側) 11:55 → ツームシ山
12:33 <昼食> 13:09 → 花コースへの分岐(ツームシ山側) 13:20 →
分岐(花コースへ) 13:22 → 分岐 13:53 → 林道(車道) 13:59 →
山頂第二駐車場 14:03 → 山頂第一駐車場 14:06

鞍岳は遠くから見ると、その山容が馬の鞍のように見えることからその名が付いたと言われている。ツームシ山の由来は、熊本県の方言で「甲虫やコガネムシ」のことを「つー虫」ということから、その名をとってツームシ山と呼んでいると言われている。その根拠は不明だが、コガネムシなど甲虫がたくさんいたのだろうか？どちらにしても「つー虫」が関係しているのだろう。



登山口に向かう途中、馬の鞍に例えられている**鞍岳**の山容を見上げる
ツームシ山は稜線の左側に位置している



山頂第一駐車場 **10:21** 広い駐車場に先着車は1台
上空は快晴、自衛隊のヘリが一機、轟音を立てて飛び回っていた



東登山口 10:24

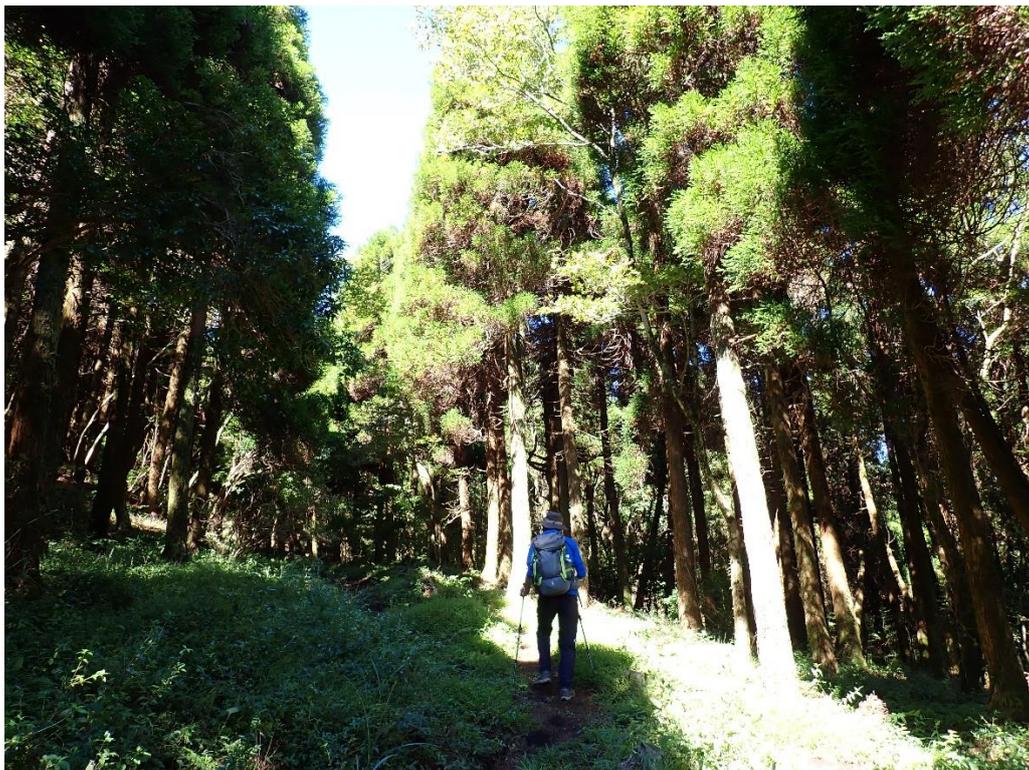
取り付く東登山口は駐車場から車道を隔てた、左斜め向かい側にある



阿蘇くじゅう国立公園 鞍岳園地案内図 10:25 本日のコースを確認する



東登山口をスタート 10:27



最初は植林帯を進む 10:29



日当たりの良い場所ではリンドウが花卉を開いている



日陰に咲くリンドウは、今にも花卉を開こうと陽射しを待っている



振り返れば、子岳が顔を出していたがパスした



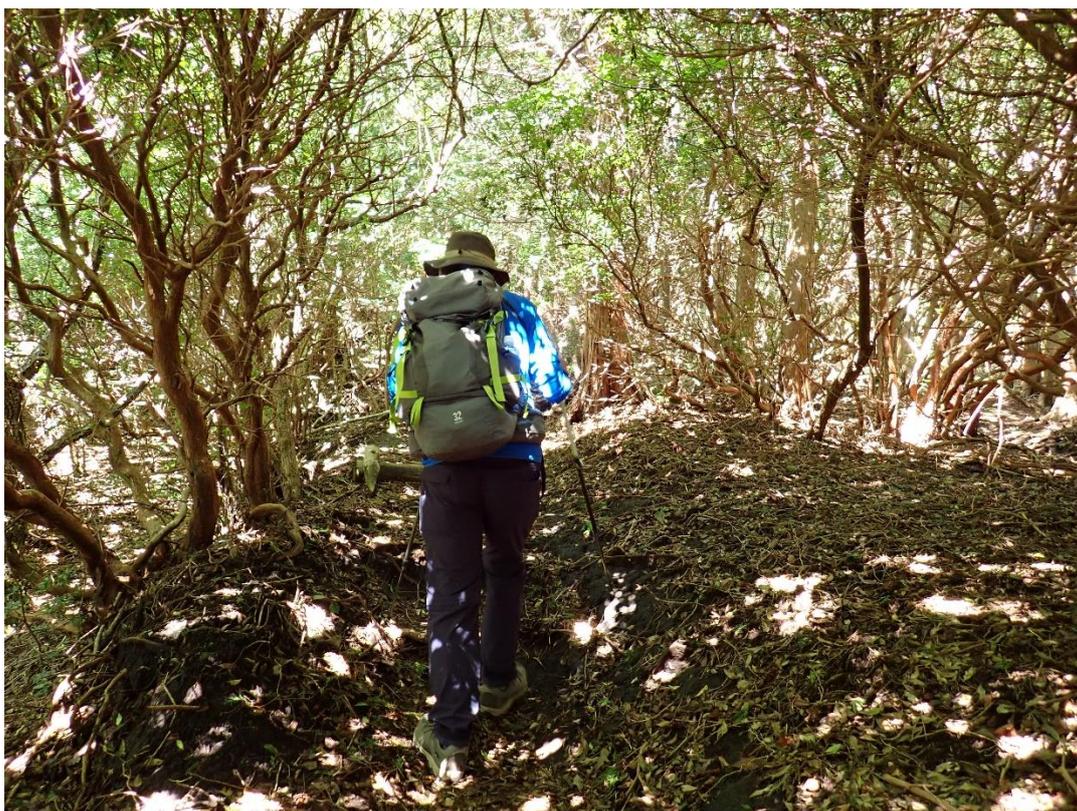
ノアザミ



第二駐車場への分岐を通過 10:36
第二駐車場へのルートは草が茂り、藪漕ぎ必至だった！



サイヨウシャジン



灌木帯を進む 10:40 日陰なので有り難い



分岐(鞍岳男岳と女岳の鞍部) 10:48 灌木帯を抜けると強い陽射しが降り注ぐ
この分岐から先ずは女岳(左)に向かう
その後、またこの分岐に戻って鞍岳(右)へ進む予定



ようこそ鞍岳へ

ここは国有林です。旭志村のシンボル鞍岳(標高1119m)は、
山頂が馬の鞍に似ているところからその名がつけました。



マツムシソウ



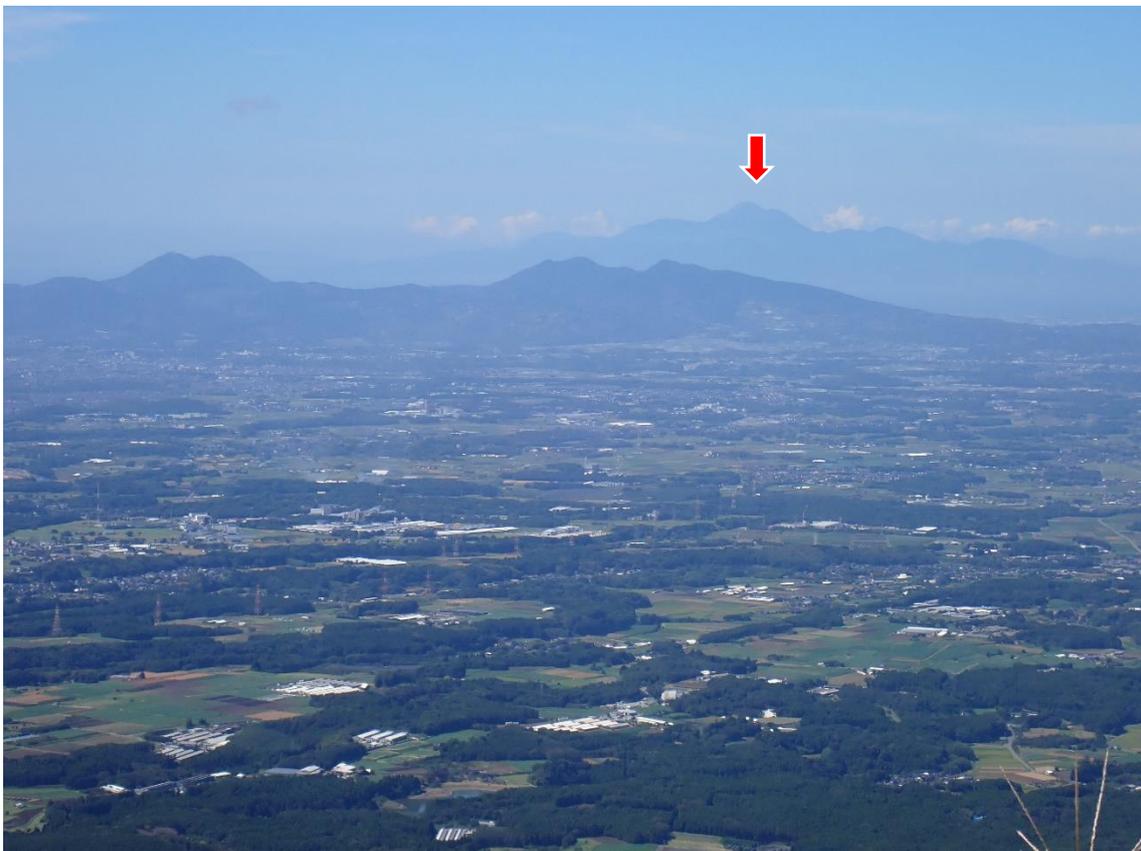
阿蘇山は一部雲に隠れて残念だった



外輪山の稜線が続いているのを見て、そのスケールの大きさを感ずる



女岳 10:59 1099m



女岳山頂から少し先に進み展望を楽しむ 11:03
二ノ岳・三ノ岳の向こうに雲仙岳が見えている



女岳から鞍岳を目指す 11:06



分岐(鞍岳男岳と女岳の鞍部)を通過 11:10 鞍岳を正面に見ながら進む



ヨメナ？(薄青い花だが、陽射しが強くて白とびしてしまった)



振り返ると女岳からのルートが見える



あっという間に鞍岳山頂 11:17 先ほどの分岐から7分程度だった



鞍岳山頂碑 1118m

ここで、遠くで飛んでいたヘリが鞍岳へ近づいてきた！ 爆音が響く！
見ていると、女岳への登山道途中の広場上でホバーリングをしている。
つい先ほど我々がマツムシソウを見つけた場所ではないか！



自衛隊機の訓練なのだろうか？ 11:23



2～3分程ホバーリングした後に着陸したがすぐに飛び立った。 11:25



くじゅう連山を背景に記念撮影 11:27 偶然山頂で出会った方から撮って頂きました



ツームシ山を目指して鞍岳山頂を下山したが・・・ 11:30 なんとルートを間違えた(悲)
山頂からは別の安全なルートがあるので、しっかり確認しましょう!(笑)



鞍岳山頂からバリエーションルート 11:35 急坂で藪漕ぎ、おまけに黒土が滑る滑る
後から地図を確認するとこのルートは破線表示になっていた
1分程下った地点で「これはおかしい」と気づいたが、引き返さずに下ることにした。



そして、下りきって森林コースの登山道に合流すると…
白い杭に「直登キケン」の文字 11:40 山頂にもこの表示をして欲しい(笑)



森林コースを辿って再度鞍岳方面へ 11:44



鞍岳とツームシ山の分岐 11:48

ここから右に上れば鞍岳だが、我々は左のツームシ山へ進む
ほんの少しだがこれから外輪山の縦走となる



霧囲気の良いアセビのトンネルを歩く 11:50



花コースへの分岐(鞍岳側) 11:55 花コースには進まなかった
花コースへの分岐があったが、正規の登山道で進み、帰りに花コースを歩くことにした。



ルート上には道標がたくさん設置されていて、安心して進むことができる 12:14



ワレモコウを見つけて秋の気配を感じる



ツームシ山もすぐそこだ 12:28 最後の上り



振り返れば右手に**鞍岳(男岳)**・左手に**子岳**、女岳は鞍岳(男岳)の背後に隠れて見えない



ツームシ山 12:33 1062m(山頂碑表示)



腰を下ろして昼食休憩



35分程休憩して下山に取り掛かる 13:09



登山道にマツムシソウ



花コースへの分岐(ツームシ山側) 13:20 左へ進む



道標を確認して進む 13:20



50m 程歩くとまた分岐 13:22 右手に進む



分岐(花コースへ) 13:22 「花公園」とあるが、今はミヤマキリシマの季節ではない。



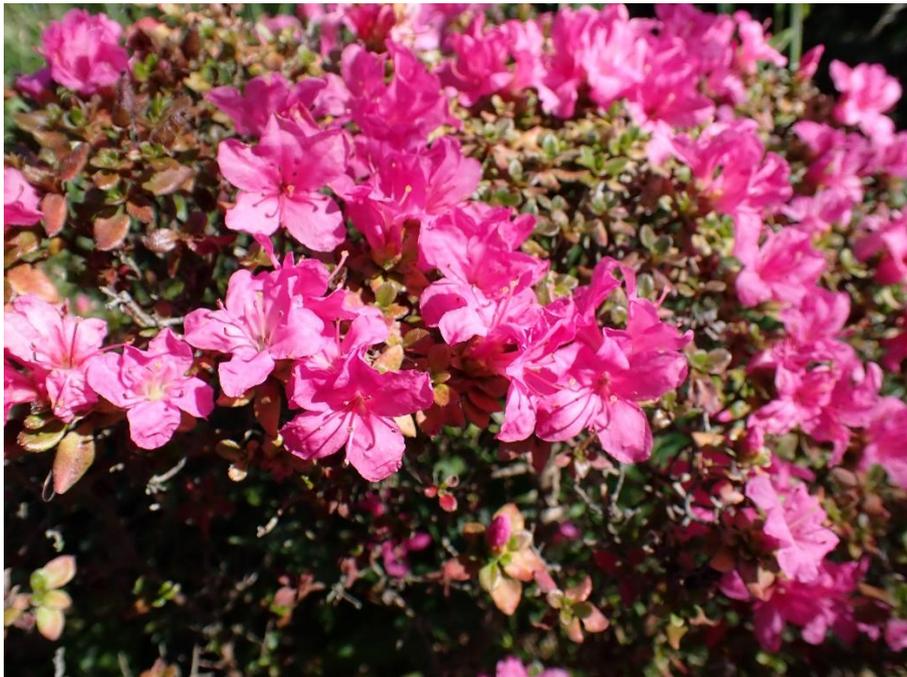
タマゴタケかな？



1、2、3、4・・・
キノコ、四兄弟



あれ～ミヤマキリシマが季節を間違えている・・・さすが花コース



9月咲きのミヤマキリシマ



ほんの少し上り勾配だが歩き易い 13:34 花コースも後半



花コースを終えると、一旦谷を下りていく 13:44
ルートは幾分踏み跡が薄くなるが、赤テープを注意深く辿ると大丈夫！



分岐を左へ下る 13:53 下山は取りつきの東登山口からのコースではない。



林道(車道)を目指し下って行く 13:54



林道(車道) 13:59



山頂第二駐車場 14:03 通過



山頂第一駐車場 14:06 ゴール
3時間45分の山歩きが無事に終了
スマホの歩数計は10434歩。T師匠今日もお世話になりました。
お疲れ様でした。