高城山&諫山&大久保山

福岡県 京都郡(みやこぐん)苅田町 2024年 3月21日

苅田町民が愛する「ふるさとの山」



苅田アルプスのウェルカムボード。 ウィットに富んだ手作り表示にニヤリ。

本日のコース <全行程 2時間55分>

高城山南原登山口 9:49 → 千本桜 9:52 → 4合目 10:03 → キス岩 10:21 → 高城山(小休憩) 10:26 → 諫山 11:02 → 高圧電線鉄塔横のベンチ 11:06 <昼食休憩> 11:29 → 大久保山 11:36 → 諫山 11:52 → 高城山(小休憩) 12:03 → 千本桜 12:32 → 南原登山口 12:44

三月の山行は京都郡苅田町の高城山(たかじょうやま)。いつもはT師匠と二人だが、今回は山 口県在住のTさんご夫妻がゲストとして加わった。この季節の見どころは登山口から少し上っ た所にある桜の名所「千本桜」なのだが・・・。まだまだツボミは硬く、開花には2週間ほどかか るのではないかと思われた。この日のお天気は予報に反してどんより曇り状態。時折霧雨が降 ってくることもあれば、パッと陽の光が射すような不安定なお天気だった。



高城山南原登山口駐車場に到着 9:39 駐車スペースは6台程度 到着後にさっそく準備に取り掛かる この左端に南原登山口がある



高城山南原登山口 案内板も地図も設置されて心強い



高城山南原登山口の表示



高城山に向かってスタート 9:49



千本桜 9:52 登山口をスタートしたと思ったらすぐに視界が広がった 「これが千本桜か〜」と見回したが、桜の花はまだまだの状態だった きっと満開時には多くの人が訪れるのだろう



苅田町合併30周年記念 千本桜植樹祭の記念石碑 9:53



千本桜の間をすり抜けるように登山道が伸びている ある程度上って振り返ると・・・ 10:01 正面に見える湖面は殿川ダム湖 左手に見える段差のある白い岩の山腹は、石灰岩の採掘現場



4合目表示 10:03



整備された登山道が続く 10:13



登山道には時折小学生の標語看板が現れる 10:16

神田町民に愛される山 それは 苅田アルプス



大きな岩が真ん中から縦に割れている 10:21 よく見ると小さなプレートが・・・ 近づいて見てみると



キス岩(kiss rock) キス岩と言えば平尾台のキス岩が有名だが・・・ ここにもキス岩があったのか~!



高城山(小休憩) 10:26



高城山山頂 416m 大きな岩に注連縄 高城山山頂で約20分休憩



高城山山頂表示



次に向かうのは諫山だ! 山頂には登山者が迷わないように地図がある。 この地図を確認して進むことにした T師匠から説明を受ける



山頂から最初は急坂を慎重に進む 10:51 落ち葉で滑りやすいので要注意!



一旦急坂を下ると、後は平坦で快適な尾根歩きとなった 10:59 雰囲気は抜群!



諫山 11:02 405m 高城山から13分で諫山に到着



諫山山頂碑



Tさんご夫妻とT師匠の記念スリーショット 登山口からみんなでワイワイ話しながら歩いています。

お腹も空いたので、ベンチの場所で昼食タイムにしようと先へ進む。



ベンチが並ぶ休憩場所にやってきた 11:06 ベンチの向こうは明るいぞ!と、先へ進んでみる。



視界が開けた! 高圧電線鉄塔から下界を望むと・・・



電線が斜面に沿って伸びている かなりの急斜面だが、うっすら道があるのが分かる



結局、先ほど通過したベンチの場所に戻って昼食休憩 11:11



ベンチの上に面白いウェルカムボードを発見! 「んっ?」 一瞬読めなかったが・・・ 苅田アルプスが「日本1100名山」とは知らなかった(笑)

昼食も早めに済ませて、T師匠と二人で次の大久保山へ行くことになった。 ザックはベンチにデポ。 11:29



鉄塔を過ぎてすぐに分岐道標が現れた 11:31 大久保山への表示を見ると、あと15分。



大久保山 11:36 「アレッ?」もう着いた! 結局、道標から15分もかからず5分で到着してしまった。



大久保山山頂碑 389m Tさんご夫妻が待っているので、トンボ返り。

昼食休憩したベンチの場所でTさんご夫妻と合流。往路を戻って諫山を目指す!



諫山 11:52通過して次は高城山を目指す!



高城山(小休憩) 12:03



高城山でスリーショット 12:06



撮影者交代でもう1枚



記念撮影も終わってあとは登山口へ戻るだけ 12:14



千本桜 12:32 見頃は2週間後くらいだろうか?



桜が満開の風景を想像しながら歩く(笑)



千本桜の間を下る途中 足下に「カキドオシ」がひっそり咲いていた

カキドオシは、含有するさまざまな有効成分や利尿作用によって、幅広い疾患に効果が期待 されています。カキドオシの効能には、以下が挙げられます

- 糖尿病の他にも腎臓病や腎臓結石、膀胱結石などが挙げられ、さらに消化器系の疾患にも効果があると言われています。
- 高血圧など生活習慣病の改善や壊血病の予防にも役立つ、優れた薬草です。
- 利尿作用・結石を体外に排出
- 動脈硬化・心筋梗塞などの血流障害や高血圧に
- 咳・気管支炎・風邪・インフルエンザに
- 鎮静作用・リラックス効果
- アンチエイジング・美肌効果

<ネット調べ>



車道がチラチラ見えてきた



高城山南原登山口駐車場 12:44 ゴール

2時間55分の山歩きが無事に終了。 スマホの歩数計は10790歩。T師匠・Tさんご夫妻お世話になりました。 お疲れさまでした。